



## **Wie stehen wir zu einander?** **Bedürfnisorientierte Kommunikation und Aufstellungsarbeit**

Wenn Sie durch klare Kommunikation zu mehr Gelassenheit im täglichen Miteinander gelangen wollen, dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie!

Je leichter Sie bei Ärger oder Frustration erkennen, welches Ihrer Bedürfnisse gerade nicht erfüllt ist, desto besser können Sie für sich sorgen und befriedigende Lösungen für alle Beteiligten finden.

**„Jedes Gefühl ist Ausdruck eines erfüllten oder nicht erfüllten Bedürfnisses“**  
*Marshall B. Rosenberg*

Wir stellen die Frage **„Was löst? Was führt weiter?“** statt „Wer ist schuld?“  
Wir sagen anderen wertschätzend, was wir mögen und was wir nicht mögen.  
Mit mehr Klarheit in der Kommunikation sorgen wir für uns selbst und entwickeln mehr Gelassenheit in schwierigen Situationen.

**Sie trainieren echte Sachlichkeit, indem Sie zwischen Beobachtungen und Bewertungen noch besser unterscheiden.**

**Sie lernen Ihre Gefühle als nützliche Wegweiser zu Ihren Bedürfnissen kennen.**

**Sie üben lösungs- und zielorientiertes Sprechen.**

**Sie lernen, dass Angriffe nichts weiter als Bedürfnisse im schlechten Kleid sind.**

**Sie erahnen die Vielschichtigkeit menschlichen Miteinanders und lernen systemische Lösungsansätze für Konflikte kennen.**

In diesem Seminar verknüpfen Alexandra Schwendenwein und Harald Heinrich Erkenntnisse aus Rosenbergs Gewaltfreier Kommunikation mit dem lösungsorientierten Ansatz der Schule von Milwaukee und Aufstellungsarbeit nach Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd.

### **Arbeitsweise:**

Kurze Einführung in die jeweiligen Ansätze, praktische Übungen,  
Arbeit mit Beispielen aus dem Alltag der Teilnehmenden.

Stellt sich eine Person während der Veranstaltung als Klientin zur Verfügung, trägt sie damit auch die Verantwortung dafür, dass andere TeilnehmerInnen persönliche Informationen über sie erfahren.

Gruppengröße: ca. 16 Personen

Seminarzeiten: Samstag/Sonntag: 9:00-12:15 und 14:00-17:15

Weitere Informationen unter [www.allesstimme.at](http://www.allesstimme.at) und [www.harald-heinrich.de](http://www.harald-heinrich.de)



## Anmeldung

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular bis spätestens 10 Tage vor Seminarbeginn per Mail an: [info@harald-heinrich.de](mailto:info@harald-heinrich.de)

**Ich melde mich für das Seminar „Wie stehen wir zueinander“ an.**

**Datum: 24. - 25. März 2012**

**Ort: 80 339 München, Westendstr. 61**

**O Ja, ich nehme als Bonus kostenlos am Aufstellungsabend am 23. März 2012 teil.**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_ **E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Mit der Überweisung der Seminargebühr melde ich mich verbindlich für das Seminar an und akzeptiere die unten genannten Bedingungen.**

Die für mich gültige **Kursgebühr** (Betrag inkl. 19% MwSt.) von:

**O 360,00 Euro pro Person**

**O 325,00 Euro pro Person**      - falls Sie StudentIn/SchülerIn sind  
- bei Anmeldung von 2 oder mehr Personen gemeinsam  
- FrühbucherInnen

habe ich auf folgendes Konto überwiesen:

**Harald Heinrich,**

SSK-München, Konto: **1001024494** BLZ: **701 500 00**

Für Auslandsüberweisungen: IBAN: DE14701500001001024494, BIC: SSKMDEMM

Verwendungszweck: **Seminar/Datum/Ort**

**Meine Anmeldung wird mir nach erfolgter Überweisung bestätigt.**

*Bei Rücktritt ab einer Wochen vor Seminarbeginn wird die Seminargebühr nur zurückerstattet, wenn es eine Ersatzteilnehmerin gibt.*

*Falls das Seminar zum Zeitpunkt meiner Anmeldung bereits ausgebucht ist, möchte ich  
O auf die Warteliste  
O die Seminargebühr auf mein Konto retourniert*

*Sollte das Seminar aus organisatorischen oder sonstigen Gründen ausfallen, erfolgt eine früheste mögliche Absage und eine Verschiebung/Verlegung des Termins. Die Seminargebühr wird mir zurückerstattet, sollte ich zum Ersatztermin keine Zeit haben.*

Während des Seminars ist jede/r Teilnehmer/in für sich selbst verantwortlich und macht aus eventuellen Folgen keinerlei Ansprüche geltend.