



Alexandra Schwendenwein

Wie stehen wir zu einander? Bedürfnisorientierte Kommunikation und Aufstellungsarbeit

Wenn Sie durch klare Kommunikation zu mehr Gelassenheit im täglichen Miteinander gelangen wollen, dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie!

Je leichter Sie bei Ärger oder Frustration erkennen, welches Ihrer Bedürfnisse gerade nicht erfüllt ist, desto besser können Sie für sich sorgen und befriedigende Lösungen für alle Beteiligten finden.

„Jedes Gefühl ist Ausdruck eines erfüllten oder nicht erfüllten Bedürfnisses“
Marshall B. Rosenberg

Wir stellen die Frage **„Was löst? Was führt weiter?“** statt „Wer ist schuld?“
Wir sagen anderen wertschätzend, was wir mögen und was wir nicht mögen.
Mit mehr Klarheit in der Kommunikation sorgen wir für uns selbst und entwickeln mehr Gelassenheit in schwierigen Situationen.

Sie trainieren echte Sachlichkeit, indem Sie zwischen Beobachtungen und Bewertungen noch besser unterscheiden.

Sie lernen Ihre Gefühle als nützliche Wegweiser zu Ihren Bedürfnissen kennen.

Sie üben lösungs- und zielorientiertes Sprechen.

Sie lernen, dass Angriffe nichts weiter als Bedürfnisse im schlechten Kleid sind.

Sie erahnen die Vielschichtigkeit menschlichen Miteinanders und lernen systemische Lösungsansätze für Konflikte kennen.

In diesem Seminar verknüpfen Alexandra Schwendenwein und Harald Heinrich Erkenntnisse aus Rosenbergs Gewaltfreier Kommunikation mit dem lösungsorientierten Ansatz der Schule von Milwaukee und Aufstellungsarbeit nach Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd.

Arbeitsweise:

Kurze Einführung in die jeweiligen Ansätze, praktische Übungen,
Arbeit mit Beispielen aus dem Alltag der Teilnehmenden

Stellt sich eine Person während der Veranstaltung als Klientin zur Verfügung, trägt sie damit auch die Verantwortung dafür, dass andere TeilnehmerInnen persönliche Informationen über sie erfahren.

Gruppengröße: ca. 16 Personen
Seminarzeiten: Samstag/Sonntag: 9:00-12:15 und 14:00-17:15

Weitere Informationen unter www.allesstimme.at und www.harald-heinrich.de



Alexandra Schwendenwein

Anmeldung

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular bis spätestens 10 Tage vor Seminarbeginn per Mail an: as@allesstimme.at

Ich melde mich für das Seminar „**Wie stehen wir zu einander?**“ an.

Datum: 02. - 03. Juni 2012

Ort: 1060 Wien, Millergasse 40

Ja, ich nehme als Bonus kostenlos am Aufstellungsabend am 01.06.2012 teil.

Name: _____

Straße: _____

PLZ Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Mit der Überweisung der Seminargebühr melde ich mich verbindlich für das Seminar an und akzeptiere die unten genannten Bedingungen.

Die für mich gültige Kursgebühr (Betrag inkl. 20% MwSt.) von:

360,00 Euro pro Person

325,00 Euro pro Person - falls Sie StudentIn/SchülerIn sind
- bei Anmeldung von 2 oder mehr Personen gemeinsam
- Frühbucher/innen

habe ich auf folgendes Konto überwiesen:

Alexandra Schwendenwein,

Erste Bank, Konto: 310333 10606 BLZ: 20111

Für Auslandsüberweisungen: IBAN: AT892011131033310606, BIC: GIBAATWW

Verwendungszweck: Seminar/Datum/Ort

Meine Anmeldung wird mir nach erfolgter Überweisung bestätigt.

Bei Rücktritt ab einer Woche vor Seminarbeginn wird die Seminargebühr nur zurückerstattet, wenn es eine/n Ersatzteilnehmer/in gibt.

Falls das Seminar zum Zeitpunkt meiner Anmeldung bereits ausgebucht ist, möchte ich

auf die Warteliste

die Seminargebühr auf mein Konto retourniert

Sollte das Seminar aus organisatorischen oder sonstigen Gründen ausfallen, erfolgt eine früheste mögliche Absage und eine Verschiebung/Verlegung des Termins.. Die Seminargebühr wird mir zurückerstattet, sollte ich zum Ersatztermin keine Zeit haben.

Während des Seminars ist jede/r Teilnehmer/in für sich selbst verantwortlich und macht aus eventuellen Folgen keinerlei Ansprüche geltend.